

# LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum  
Arndtstraße

September 2025  
Arndtstraße 19 | 14943 Luckenwalde



## Musik, Magie und ein Hauch von Griechenland



Duo Alexis Sorbas

Vor kurzem durften wir das Duo *Magic Zwio* begrüßen. Die beiden Musiker sorgten mit schwungvollen Melodien, fröhlichen Liedern und viel Charme für beste Stimmung. Es wurde mitgesungen, geklatscht und mitgeschunkelt – ein Vormittag voller Musik und guter Laune.

### Urlaubsstimmung mit Alexis Sorbas

Auch im *Betreuten Wohnen* hatten wir ein besonderes Highlight: Beim **Griechischen Abend** genossen wir köstliche Spezialitäten wie frischen Tsatsiki, würzige Souvlaki und viele weitere griechische Speisen. Dazu spielten echte griechische Musiker live und brachten uns die fröhliche, warme Atmosphäre des Südens direkt ins Haus.



Mieterschaft des *Betreuten Wohnens*

Und dann war da noch ein ganz besonderer Vormittag: Märchenerzählerin *Frau Wehle* war zu Gast, bekannt aus dem *rbb* als Moderatorin. Es war einfach wundervoll, wie sie ihre Märchen mit Herz, Stimme und Gestik zum Leben erweckte. Die Bewohnerinnen und Bewohner waren ganz gebannt, hörten aufmerksam zu und tauchten ein in ferne, fantastische Welten. Wir sagen: **Danke, Frau Madeleine Wehle.**

Cathrin Adrian



Bewohnerinnen mit *Frau Wehle*

## Sportfest im *Haus Leopold*

**B**ewegung ist wichtig für unsere Seniorinnen und Senioren, um fit und aktiv zu bleiben. Bei unserem Sportfest hatten unsere Tagesgäste die Gelegenheit verschiedene sportliche Spiele auszuprobieren, die nicht nur viel Spaß brachten, sondern gleichzeitig die motorischen Fähigkeiten förderten. In geselliger Atmosphäre fieberte jeder für den anderen mit und freute sich über jeden Erfolg des anderen genauso wie über den eigenen.

Ziel war es, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Spaß an der Bewegung haben und positive Erlebnisse mit nach Hause nehmen.



Geschicklichkeit ist gefragt: Punktewerfen

Das nächste Sportfest soll bei besserem Wetter an der frischen Luft in unserer wunderschön angelegten Parkanlage stattfinden. Unsere Tagespflegegäste freuen sich schon jetzt auf eine Wiederholung.

Patricia Kubick



Aus der Kindheit bekannt: Büchsenwerfen

## Einladung zu unserem Vortrag ‚Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen‘

Sie wollten schon immer einmal wissen, was Sie persönlich tun können, um Ihr Risiko, an Demenz zu erkranken, zu reduzieren? Wir laden Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung ein! Referentin: Frau Baselau, Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz.

Erfahren Sie mehr zu diesen Themen:

- Wie funktioniert unser Gehirn?
- Keine Angst: Vergessen ist normal!
- Welche Risikofaktoren für Demenz kennen wir?
- Welche Aktivitäten und gesundheitsförderlichen Maßnahmen senken mein Demenzrisiko?



Für die geistige Fitness im Alltag ganz simpel und selbstbestimmt aktiv werden! Es lohnt sich!

**Mittwoch, 24.09.2025  
von 16 bis 18 Uhr**

Seniorenzentrum  
Arndtstraße 19  
Mehrzweckraum (EG)

**Der Eintritt ist frei.** Ein kleiner Pausensnack ist inbegriffen.

Zudem kann die Ausstellung ‚DEMENSCH - Alltagssituationen von Menschen mit Demenz‘ betrachtet werden.  
**Wir bitten um Anmeldung unter Telefon (03371) 670 100 oder 670 104.**

### Impressum

Eigentümergeinschaft Seniorenzentrum Arndtstraße 19 · 14943 Luckenwalde · Arndtstraße 19

**Telefon** 03371 - 69 54 22 05 **Mail** kontakt@seniorenzentrum-luckenwalde.de

**URL** www.seniorenzentrum-luckenwalde.de **Redaktion** Cathrin Adrian, Michael Pichotta, Patricia Kubick,

Gritt Wehnelt Khosa, Melanie Harm **Bilder** Seniorenzentrum Arndtstraße 19 **Design & Layout** Agentur DICREATE aus Luckenwalde